

Info 0451 - 77075



Der Vorstand

Lauftreff Ostseerunner beim BSV Lübeck

Jeden Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr

Buniamshof (BUNI) Eingang Possehlstraße Mitteltribüne

Gesundheitsorientiertes Lauftraining

Training für Anfänger und Fortgeschrittene

Grundlagen:

Laufstil, Lauf ABC, Lauftechnik, Kräftigung, Dehnung

Monatlicher Beitrag: 10,00 € plus die einmalige Jahresmitgliedschaft

7,31 € an den BSV Lübeck

Übungsleiter: Holger Nissen

0172 - 2066 194