



Gymnastik und Entspannung im **BSV**-Lübeck

Kursbezeichnung	Kursleiterin	Telefonnr.	Zertifikat	Kursort	Uhrzeiten	Gebühren
Hatha-Yoga	Annegret Frederich	0451 – 6132792	Yogalehrerin BDY/EYU	Schule am Stadtpark Schulstraße 22	Mittwoch Kurs 1 17.05 – 18.25 Kurs 2 18.30 – 20.00	10 Kurseinheiten 90,00 €
Senioren Sitz-Gymnastik	Karin Scheller	0176 – 926 73625	Kursleiterin	BSV-Lübeck Mengstraße 43	Mittwoch Kurs 1 9.15 - 10.15 Kurs 2 10.15 - 11.15	6 Kurseinheiten 21,00 €
Damen- und Herren- gymnastik ab 55 Jahre	Cornelia Schurbaum	0451 - 394459	Übungsleiterin, Rehabilitation, Orthopädie	Carl-Jacob-Burkhardt Ziegelstraße 38	Dienstag Kurs 1 16.45 –17.45	10 Kurseinheiten 30,00 €
Beckenboden- gymnastik	Sheela Jeansch	04502 - 8883318	Ergotherapeutin	BSV-Lübeck Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Damen- Gymnastik	Karin Scheller	0176 – 926 73625	Kursleiterin	Schule Roter Hahn (kleine Halle) Schneidemühlstr. 1-3	Donnerstag Kurs 1 17.30 – 18.30 Kurs 2 18.30 – 19.30	10 Kurseinheiten 27,50 €
Visuelles Koordinations- Training Functional In- und Outdoor	Dirk Peters	0451 - 2906848	Kursleiter	Berend-Schröder- Schule , Langer Lohberg	Montags 19.00 – 20.00 Montag 17.50 -18.50	10 Kurseinheiten 60,00 €

Gymnastik und Entspannung im BSV-Lübeck



Nordic Walking	Rainer Gemmecke	0176 - 60931309	Kursleiter	Waldparkplatz Holzhof Wesloe, Wesloer Land- straße 78	Donnerstag 10.00 - 11.00	10 Kursein- heiten 25,00 €
Selbstverteidigung	Janine Martin	0451 - 1223270	Anmeldung	Pestalozzischule, Fackenburger Allee 71	14-tägig Dienstag 17.00 - 18.30	10 Kursein- heiten 45,00 €
Pilates	Gabi-Bianca Wnuk	0162 - 3637507	Übungsleiterin, Fitnesstrainerin	City Gym , Fackenburger Allee 78 a Dienstag - Innenstadt Katharineum , König- straße	Montag Kurs 1 18.30 – 19.30 Kurs 2 19.30 – 20.30 Mittwoch Kurs 3 17.00 –18.00 Kurs 4 18.00 –19.00 Dienstag Kurs 6:18.15 – 19.15	10 Kursein- heiten 90,00 €
Herz-Kreislauf- training Formen und Straffen	Iris Sansone	0151 - 10622562	Kursleiterin	City Gym , Facken- burger Allee 78 a	Dienstags 17.30 – 18.30	10 Kursein- heiten 70,00 €
Geselliges Gedächtnis- training	Karin Gloyer	0451 - 7020491	Gedächtnis- trainerin	BSV-Lübeck Mengstraße 43	Montags Kurs 1: 10.00 – 11.00 Kurs 2: 11.30 - 12.30	6 Kurseinhei- ten 30,00 €
Energy Dance	Jörg Hirschfeld	0152 - 56196281	Kursleiter	Domschule, kleine Halle, Domkirchhof 5	Donnerstag Kurs 1: 17.30 - 18.45	10 Kursein- heiten 70,00 €

Für zusätzliche Kosten außerhalb der Kursgebühren entsteht für jedes Einzelmitglied eine einmalige Jahresgebühr in Höhe von **7,31 €** für den Betriebssportverband von 1952 e. V. Lübeck. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter 0451 – 77075.