B E T R I E B S S P O R T V E R B A N D V O N 1 9 5 2 E . V . L Ü B E C K

Das gesundheitsorientierte Betriebssport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe

Yoga

Annegret Frederich
Yogalehrerin (HI, BDY)
Telefon: 0451 6132792
info@yogastunden.de
www.yogastunden.de
Mitglied im Berufsverband
der Yogalehrenden BDY

Sanfte Hatha – Yoga

Es muss nicht immer Kopfstand sein! Auf dem Kopf stehen werden wir nicht, sondern sanfte Hatha-Yoga Übungen durchführen, die sich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen individuell anpassen.

Ort : Schule am Stadtpark
Schulstraße 22, 23568 Lübeck
Zeit : Mittwoch jeweils 90 Minuten
Kurs 1: 17.00 – 18.30 Uhr
Kurs 2: 18.35 – 20.05 Uhr

Neue Kurse ab 17.01.2018.

Kursgebühr: 12 Termine **96,00 €**
Zusätzl. für neue Kursteilnehmer
BSV- Grundbeitrag / Jahr **5,00 €**
BSV- Versicherungsbeitrag / Jahr **2,31 €**
bitte zu Kursbeginn **103,31 € an den BSV überweisen**
Deutsche Bank Lübeck „Yoga“
BIC: DEUTDEDB237 IBAN: DE08 2307 0700 0850 1470 00
Betriebssportverband Tel: 0451 / 77 0 75

Die Kurse sind als Präventionsmaßnahmen anerkannt und können durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.
Anmeldung bitte beim BSV: 0451 / 7 70 75 oder
bei der Kursleiterin Annegret Frederich, 0451 / 61 32 792.

1.	**17.01.**	**7.**	**07.03.**
2.	**31.01**	**8.**	**14.03.**
3.	**07.02.**	**9.**	**21.03.**
4.	**14.02.**	**10.**	**28.03.**
5.	**21.02.**	**11.**	**18.04.**
6.	**28.02.**	**12.**	**25.04.**