

**BETRIEBSSPORTVERBAND von 1952 e. V. Lübeck**  
 Das gesundheitsorientierte Sport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe



Kursbezeichnung	Kursleiterin	Telefonnr.	Zertifikat	Kursort	Uhrzeiten	Gebühren
<b>Hatha-Yoga</b>	Annegret Frederich	0451 – 6132792	Yogalehrerin BDY/EYU	Schule am Stadtpark Schulstraße 22	Mittwoch Kurs 1 17.05 – 18.25 Kurs 2 18.30 – 20.00	10 Kurseinheiten 90,00 €
<b>Geselliges Gedächtnis-training</b>	Karin Gloyer	0451 - 7020491	Geprüfte Gedächtnis-trainerin	BSV-Lübeck Mengstraße 43	Montags Kurs 1: 10.00 – 11.00 Uhr	6 Kurseinheiten 30,00 €
<b>Damen- und Herren-gymnastik ab 55 Jahre</b>	Cornelia Schurbaum	0451 - 394459	Übungsleiterin, Rehabilitation, Orthopädie	Pezstalozzischule, Fackenburger Allee 71	Dienstag Kurs 1 18.00 - 19.00	10 Kurseinheiten 35,00 €
<b>Senioren Sitz-Gymnastik</b>	Karin Scheller	0151-67018501	Übungsleiterin Prävention für Ältere	BSV-Lübeck Mengstraße 43	Mittwoch Kurs 1 9.15 - 10.10 Kurs 2 10.20 - 11.15	6 Kurseinheiten 24,00 €
<b>Damen-Gymnastik</b>	Karin Scheller	0151-67018501	Übungsleiterin, Prävention für Ältere	Schule Roter Hahn (kleine Halle) Schneidemühlstr. 1-3	Donnerstag Kurs 1 17.30 – 18.30 Kurs 2 18.30 – 19.30	10 Kurseinheiten 30,00 €
<b>Pilates und Fatburner Step</b>	Gabi-Bianca Wnuk	0152 - 7210900	Übungsleiterin, Fitnesstrainerin	City Gym , Fackenburger Allee 78 a  Dienstag - Innenstadt Katharineum , Königsstraße	Montag 17.30 – 18.25 18.30 – 19.30 - Pilates Mittwoch 15.30 – 16.25 16.30 – 17.30 - Pilates Dienstag 18.15 – 19.15 Pilates	10 Kurseinheiten 90,00 €

<b>Herz-Kreislauf- training Formen und Straffen</b>	Iris Sansone	0151 - 10622562	Übungsleiterin, Fitnesstrainerin	City Gym , Facken- burger Allee 78 a	Dienstags 17.30 – 18.30	10 Kursein- heiten 70,00 €
<b>Energy Dance</b>	Jörg Hirschfeld	0152 - 56196281	Physiotherapeut	Schule am Stadtpark- Schulstraße 22, Domschule, kleine Halle, Domkirchhof 5	Montag Kurs 1: 17.30 – 18.45 Donnerstag Kurs 1: 17.30 - 18.45	15 Kursein- heiten 105,00 €
<b>Visuelles Koordinations- Training  Functional In- und Outdoor</b>	Dirk Peters	0451 - 2906848	Fitnesstrainer	Berend-Schröder- Schule , Langer Loh- berg	Montags 19.00 – 20.00  Montag 17.50 -18.50	10 Kursein- heiten 60,00 €
<b>Nordic Walking</b>	Rainer Gemme- cke	0176 - 60931309	Kursleiter	Waldparkplatz Holzhof Wesloe, Wesloer Land- straße 78	Montag, Mittwoch, Don- nerstag jeweils 10.00 - 11.00	10 Kursein- heiten 25,00 €
<b>Lauftreff Auf dem Buniamshof</b>	Holger Nissen	0172 - 2066194	Lauftrainer	Eingang Possehlstraße Mitteltribühne	Dienstag 18.00 - 19.00	Monatlich 10,00 €
<b>Nordic Walking</b>	Sandra Brütt	0157 - 53267720	Kursleiterin	Eingang am Volksfest- platz	Montag 18.00 – 19.00 In den Sommermonaten	10 Kursein- heiten 27,50 €

Für zusätzliche Kosten außerhalb der Kursgebühren entsteht für jedes Einzelmitglied eine Jahresgebühr in Höhe von **7,31 €** für den Betriebssportverband von 1952 e. V. Lübeck. Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter 0451 – 77075.

Weitere Informationen über Mannschaftssportarten finden Sie unter [www.bsv-luebeck.de](http://www.bsv-luebeck.de).