



## **Kurs im Betriebssport Lübeck ab dem 03.04.19**

### **Easy/Fatburner Step im BSV ab April**

**Ab dem 03.04.2019 bietet der der BSV einen Easy/Fatburner Stepkurs an, bei dem durch kontinuierliches Steigen auf das Stepbrett die Fettverbrennung angekurbelt wird. Keine wilden Choreographien, sondern leichtere Schrittkombinationen nach Musik werden durchgeführt, bei denen der Spaß an erster Stelle steht.**

**Trainiert wird in der Fackenburger Allee am Mittwoch von 15:40 - 16:25 Uhr, 10mal 45 Minuten für 70 EUR.**

**Anmeldungen ab sofort bei der Kursleitung unter [gabi-bianca.wnuk@web.de](mailto:gabi-bianca.wnuk@web.de)  
Telefon 0451 7 70 75**