

# BETRIEBSSPORTVERBAND VON 1952 E.V. LÜBECK

Das gesundheitsorientierte Betriebssport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe



## Yoga

Annegret Frederich  
Yogalehrerin (HI, BDY)  
Telefon: 0451 6132792  
[info@yogastunden.de](mailto:info@yogastunden.de)  
[www.yogastunden.de](http://www.yogastunden.de)  
Mitglied im Berufsverband  
der Yogalehrenden BDY

## Sanfte Hatha – Yoga

Es muss nicht immer Kopfstand sein! Auf dem Kopf stehen werden wir nicht, sondern sanfte Hatha-Yoga Übungen durchführen, die sich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen individuell anpassen.

**Ort :** Schule am Stadtpark  
Schulstraße 22, 23568 Lübeck  
**Zeit :** Mittwoch jeweils 90 Minuten  
Kurs 1: 17.00 – 18.30 Uhr  
Kurs 2: 18.35 – 20.05 Uhr



**Neue Kurse ab 29.01.2020.**

**Kursgebühr: 12 Termine** 108,00 €  
Zusätzl. für neue Kursteilnehmer  
BSV- Grundbeitrag / Jahr 5,00 €  
BSV- Versicherungsbeitrag / Jahr 2,31 €  
**bitte zu Kursbeginn** 115,31 € an den BSV überweisen



**Deutsche Bank Lübeck „Yoga“**

**BIC: DEUTDEDB237 IBAN: DE08 2307 0700 0850 1470 00**

**Betriebssportverband Tel: 0451 / 77 0 75**

Die Kurse sind als Präventionsmaßnahmen anerkannt und können durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

**Anmeldung bitte beim BSV: 0451 / 7 70 75 oder**

**bei der Kursleiterin Annegret Frederich, 0451 / 61 32 792.**

1. 29.01.	7. 11.03.
2. 05.02.	8. 18.03.
3. 12.02.	9. 03.06.
4. 19.02.	10. 10.06.
5. 26.02.	11. 17.06.
6. 04.03.	12. 24.06.

**Folgkurse beginnen nach den Sommerferien.**