

BETRIEBSSPORTVERBAND VON 1952 E.V. LÜBECK

Das gesundheitsorientierte Betriebssport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe



Yoga

Annegret Frederich
Yogalehrerin (HI, BDY)
Telefon: 0451 6132792
info@yogastunden.de
www.yogastunden.de
Mitglied im Berufsverband
der Yogalehrenden BDY

Sanfte Hatha – Yoga

Es muss nicht immer Kopfstand sein! Auf dem Kopf stehen werden wir nicht, sondern sanfte Hatha-Yoga Übungen durchführen, die sich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen individuell anpassen.

Ort : Schule am Stadtpark
Schulstraße 22, 23568 Lübeck
Zeit : Mittwoch jeweils 90 Minuten
Kurs 1: 17.00 – 18.30 Uhr
Kurs 2: 18.35 – 20.05 Uhr



Kursgebühr: 10 Termine **80,00 €**
Zusätzl. für neue Kursteilnehmer
BSV- Grundbeitrag / Jahr **2,50 €**
BSV- Versicherungsbeitrag / Jahr **2,31 €**
bitte zu Kursbeginn **84,81 € an den BSV überweisen**
Deutsche Bank Lübeck „Yoga“
BIC: DEUTDEDB237 IBAN: DE08 2307 0700 0850 1470 00
Betriebssportverband Tel: 0451 / 77 0 75



Die Kurse sind als Präventionsmaßnahmen anerkannt und können durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

**Anmeldung bitte beim BSV: 0451 / 7 70 75 oder
bei der Kursleiterin Annegret Frederich, 0451 / 61 32 792.**

1. 04.09.	7. 06.11.
2. 11.09.	8. 13.11.
3. 18.09.	9. 20.11.
4. 25.09.	10. 27.11.
5. 23.10.	
6. 30.10.	