

Fortlaufend



Der Vorstand

**Karin Gloyer, Gedächtnistrainerin, Tel: 0451 - 7020491**

## **Geselliges Gedächtnistraining**

Wer geistig fit sein möchte, muss etwas dafür tun – je früher, desto besser!



Montags findet von **10.00 Uhr – 11.00 Uhr** vom Betriebssportverbandes von 1952 e. V. Lübeck in der Mengstr. 43 (4. Stock mit Fahrstuhl) in 23552 Lübeck, vormittags ein Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ statt.

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in einer entspannten und zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren und ihre geistige Beweglichkeit erproben wollen.

Neben Übungen zur Steigerung der Konzentration und Merkfähigkeit stehen Aufgaben, welche die Fantasie und das kreative Denken fördern.

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund. Die Teilnehmergebühr beträgt für 6 Wochen á 60 Minuten **24,00 €** plus 7,31 € pro Jahr für den Betriebssportverband Lübeck von 1952 e. V.

Anmeldungen nimmt **KarinGloyer**, zertifiz. Gedächtnistrainerin, unter der **Tel: 0451 – 7020491** entgegen.